



**Fit Kid Dance egyéni és Dance Show verseny
2018. március 10. szombat**

**Sághy Mihály Szakképző Iskola Tornacsarnoka
6640 Csongrád, Gyöngyvirág u. 18.**

8.15-9.00	Regisztráció Fit-Kid Dance egyéni	
8.00- 09.15	Általános bemelegítés	
09.15-09.25	Irányított bemelegítés I. kcs	
12.00- 12.15	Regisztráció Fit-Kid Dance show csoportos	
09.30	Megnyitó, műsorkezdés	5'
09.35	I/a kcs. gyakorlatok	25'
10.00	I/b kcs. gyakorlatok	30'
10.30	Szünet (II/a-b-melegít)	10'
10.40	II/a.kcs gyakorlatok	55'
11.35	Bemutató	5'
11.40	II/b kcs gyakorlat	70'
12.50	Szünet (melegít a III-Dance Show 1-2. kcs.)	10'
13.00	III. kcs gyakorlatok	60'
14.00	Fit Kid Dance Show 1-2. korcsoport	20'
14.20	Bemutató,előkészület az eredményhirdetésre	10'
14.30	Eredményhirdetés	20'
14.50	Szünet (melegít az IV-V-VI. kcs)	15'
15.05	IV. kcs gyakorlatok	50'
15.55	V. kcs gyakorlatok	40'
16.35	VI. kcs gyakorlatok	20'
16.55	Szünet (melegít az VII-VIII-IX. kcs)	15'
17.10	VII.kcs. gyakorlatok	20'
17.30	VIII-IX. kcs. gyakorlatok	20'
17.50	Melegít a csoportos Dance Show 3-4.kcs	10'
18.00	Fit Kid Dance show gyakorlatok	30'
18.30	Bemutatók,előkészület az eredményhirdetésre	10'
18.40	Eredményhirdetés egyéni és csoportos verseny	20'
19.00	Verseny zárása	