

**Fit-Kid I. osztály csoportos Grand Prix
és Fit-Kid II./A osztály egyéni Grand Prix
2018. április 21. (szombat)
DABAS**

8.45-9.15	Regisztráció Fit-Kid I. osztály csoportos versenyre
9.15	Sorsolás az irodában
9.00-9.35	Általános bemelegítés
9.35-9.50	Írányított bemelegítés (Fit-Kid „I.oszt” Big Free csoportos kategória)
13.00-13.15	Regisztráció a Fit-Kid II./A osztály egyéni versenyre

Fit-Kid I. osztály csoportos verseny

09.55	Megnyitó, műsorkezdés	5'
10.00	Big Free Csoportos Kategória	35'
10.35	Szünet(melegít a Fit-Kid I.oszt. duó (írányított bemelegítés korcsoportonként)	10'
10.45	Csoportos Duo gyakorlatok	85'
12.10	Szünet (melegít a Fit Kid I.oszt. kiscsapat) (írányított bemelegítés korcsoportonként)	10'
12.20	Csoportos kiscsapat gyakorlatok (3-4 fő)	70'
13.30	Szünet (melegít a Fit Kid I.oszt. nagycsapat) (írányított bemelegítés korcsoportonként)	10'
13.40	Csoportos nagycsapat gyakorlatok (5-6 fő)	45'
14.25	Előkészület az eredményhirdetésre (közben bemutató)	5'
14.30	EREDMÉNYHIRDETÉS	30'

Fit-Kid II./A osztály egyéni verseny

15.00	Írányított bemelegítés Fit-Kid II./A egyéni I.-II kcs.	5'
15.05	I.kcs gyakorlatok + II. kcs gyakorlatok	30'
15.35	Szünet(melegít a III.-IV.kcs.)	5'
15.40	III. kcs gyakorlatok	25'
16.05	IV. kcs gyakorlatok	15'
16.20	Szünet(melegít a V–VI.kcs.+bemutató)	10'
16.30	V. kcs gyakorlatok	25'
16.55	VI.kcs gyakorlatok	15'
17.10	Szünet (melegít a VII.-VIII.-IX.kcs.)	5'
17.15	VII.kcs gyakorlatok	25'
17.40	VIII.kcs gyakorlatok + IX. kcs gyakorlatok	25'
18.05	Előkészület az eredményhirdetésre (közben bemutató)	5'
18.10	EREDMÉNYHIRDETÉS	35'
18.45	VERSENY ZÁRÁSA	5'