



**Fit-Kid I. osztály egyéni Grand Prix  
és Fit-Kid II. osztály csoportos verseny  
2018.április.07. (szombat)  
Szolnok**

- 8.00 -8.30 Regisztráció Fit-Kid I.osztály egyéni versenyre
- 8.15-8.45 Általános bemelegítés
- 8.45-9.00 Irányított bemelegítés Fit-Kid I.osztály egyéni (I-II-III. kcs)
- 15.15-15.30 Regisztráció a Fit-Kid II. osztály csoportos versenyre

**Fit-Kid I.osztály egyéni verseny**

<b>09.00</b>	<b>Megnyitó, műsorkezdés</b>	<b>5'</b>
09.05	I. kcs gyakorlatok	10'
09.15	II. kcs gyakorlatok	30'
09.45	III. kcs gyakorlatok	40'
<b>10.25</b>	<b>Szünet</b>	<b>5'</b>
10.30	IV. kcs gyakorlatok	45'
11.15	V. kcs gyakorlatok	50'
<b>12.05</b>	<b>Szünet</b>	<b>5'</b>
12.10	VI. kcs gyakorlatok	60'
13.10	VII. kcs gyakorlatok	60'
<b>14.10</b>	<b>Szünet</b>	<b>5'</b>
14.15	VIII. kcs gyakorlatok	30'
14.45	IX. kcs gyakorlatok	50'
15.35	Senior gyakorlatok	20'
<b>15.55</b>	<b>Előkészület az eredményhirdetésre</b>	<b>5'</b>
<b>16.00</b>	<b>EREDMÉNYHIRDETÉS</b>	<b>40'</b>

**Fit-Kid II. osztály csoportos verseny**

<b>16.40</b>	<b>Szünet</b>	<b>10'</b>
16.50	Csoportos DUO gyakorlatok	90'
<b>18.20</b>	<b>Szünet</b>	<b>5'</b>
18.25	Csoportos Kiscsapat gyakorlatok	45'
<b>19.10</b>	<b>Szünet</b>	<b>5'</b>
19.15	Csoportos Nagycsapat gyakorlatok	55'
<b>20.10</b>	<b>Előkészület az eredményhirdetésre (közben bemutató)</b>	<b>5'</b>
<b>20.15</b>	<b>Eredményhirdetés „II.oszt.” csapat</b>	<b>45'</b>
<b>21.00</b>	<b>Verseny zárása</b>	<b>5'</b>