



**Fit Kid I. osztály csoportos GP
és Fit Kid II/A egyéni GP
2018. december 09.
Mórahalom**

8.45 -9.15	Regisztráció Fit-Kid I. osztály csoportos	
8.30 -9.45	Általános bemelegítés	
9.45- 9.55	Irányított bemelegítés I.kcs duó	
13.00- 13.15	Regisztráció Fit-Kid II/A egyéni versenyre	
10.00	Megnyitó, műsorkezdés	5'
10.05	Duó I. kcs gyakorlatok	15'
10.20	Duó II.kcs gyakorlatok	35'
10.55	Duó III.kcs	35'
11.30	Szünet : Melegít a Fit Kid I. oszt. kiscsapat (Irányított bemelegítés)	10'
11.40	Kiscsapat I. kcs gyakorlatok	15'
11.55	Kiscsapatok II.kcs	30'
12.25	Kiscsapatok III.kcs gyakorlatok	30'
12.55	Szünet : Melegít a Fit Kid I. oszt. nagycsapat (Irányított bemelegítés)	10'
13.05	Nagycsapatok I.kcs gyakorlatok	20'
13.25	Nagycsapatok II.kcs gyakorlatok	15'
13.40	Nagycsapatok III.kcs gyakorlatok	15'
13.55	Melegít a Fit-Kid Big Free (Irányított bemelegítés)	10'
14.05	Fit Kid Big Free gyakorlatok	20'
14.25	Bemutató, előkészület az eredményhirdetésre	5'
14.30	Eredményhirdetés I. osztály csoportos verseny	35'
15.05	Szünet: Melegít a II/A egyéni 1.-2.-3. kcs (Irányított bemelegítés)	10'
15.15	I. kcs gyakorlatok	5'
15.20	II.kcs gyakorlatok	30'
15.50	III.kcs gyakorlatok	15'
16.05	Szünet: Melegít a II/A egyéni 4.-5.-6. kcs (Irányított bemelegítés)	10'
16.15	IV. kcs gyakorlatok	35'
16.50	V.Kcs gyakorlatok	35'
17.25	VI.kcs gyakorlatok	30'
17.55	Szünet: Melegít a II/A egyéni 7.-8.-9. kcs (Irányított bemelegítés)	10'
18.05	VII.kcs gyakorlatok	25'
18.30	VIII. kcs gyakorlatok	20'
18.50	IX. kcs gyakorlatok	10'
19.00	Bemutató, előkészület az eredményhirdetésre	5'
19.05	Eredményhirdetés II/A. osztály egyéni verseny	30'
19.35	Verseny zárása	5'