



**Fit Kid I. osztály csoportos GP
és Fit Kid II/A egyéni GP
2019. április 13.
Békéscsaba**

8.45 -9.15	Regisztráció Fit-Kid I. osztály csoportos versenyre
8.30 -9.45	Általános bemelegítés
9.45- 9.55	Irányított bemelegítés I.kcs duó
13.00- 13.15	Regisztráció Fit-Kid II/A egyéni versenyre

Fit-Kid I. osztály csoportos verseny

10.00	Megnyitó, műsorkezdés	5'
10.05	Duó I. kcs gyakorlatok	15'
10.20	Duó II.kcs gyakorlatok	30'
10.50	Duó III.kcs	30'
11.20	Szünet : Melegít a Fit Kid I. oszt. kiscsapat (Irányított bemelegítés)	10'
11.30	Kiscsapat I. kcs gyakorlatok	15'
11.45	Kiscsapatok II.kcs	30'
12.15	Kiscsapatok III.kcs gyakorlatok	20'
12.35	Szünet : Melegít a Fit Kid I. oszt. nagycsapat (Irányított bemelegítés)	10'
12.45	Nagycsapatok I.kcs gyakorlatok	15'
13.00	Nagycsapatok II.kcs gyakorlatok	15'
13.15	Nagycsapatok III.kcs gyakorlatok	15'
13.30	Melegít a Fit-Kid Big Free (Irányított bemelegítés)	15'
13.45	Fit Kid Big Free gyakorlatok	20'
14.05	Bemutató, előkészület az eredményhirdetésre	5'
14.10	Eredményhirdetés I. osztály csoportos verseny	40'

Fit-Kid II./A osztály egyéni verseny

14.50	Szünet: Melegít a II/A egyéni 1.-2.-3. kcs (Irányított bemelegítés)	10'
15.00	I. kcs gyakorlatok	5'
15.05	II.kcs gyakorlatok	30'
15.35	III.kcs gyakorlatok	20'
15.55	Szünet: Melegít a II/A egyéni 4.-5.-6. kcs (Irányított bemelegítés)	10'
16.05	IV. kcs gyakorlatok	40'
16.45	V.Kcs gyakorlatok	30'
17.15	VI.kcs gyakorlatok	30'
17.45	Szünet: Melegít a II/A egyéni 7.-8.-9. kcs (Irányított bemelegítés)	10'
17.55	VII.kcs gyakorlatok	20'
18.15	VIII. kcs gyakorlatok	25'
18.40	IX. kcs gyakorlatok	10'
18.50	Bemutató, előkészület az eredményhirdetésre	5'
18.55	Eredményhirdetés II/A. osztály egyéni verseny	35'
19.30	Verseny zárása	5'